



## **Bilan de Compétences avec Médiation Équine**

Une démarche innovante pour évoluer professionnellement, changer de métier, sécuriser une transition professionnelle ou faire le point sur votre carrière.

Contact : Cécile FLEURY : 06 82 66 58 79  
[c.fleury@sezame-coaching.com](mailto:c.fleury@sezame-coaching.com)

V1juil25



# OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES

-  Faire le point sur votre situation professionnelle et personnelle
-  Mieux vous connaître
-  Analyser vos compétences
-  Définir un projet professionnel aligné avec vos aspirations profondes
-  Construire un plan d'action concret

# Résultats Attendus

Projet professionnel

Un projet réaliste aligné avec vos valeurs et aspirations

Plan d'action

Une stratégie personnalisée pour atteindre vos objectifs

Valorisation du parcours

Optimisation de votre expérience professionnelle

Compétences transférables

Identification de vos aptitudes et potentiel inexploité

Connaissance des métiers

Analyse des professions ciblées et leurs perspectives

Formations ciblées

Définition de parcours pour renforcer votre employabilité

Réseau professionnel

Accès à un réseau aligné avec vos objectifs de carrière

Autonomie

Développement de la confiance pour piloter votre carrière

# INFORMATIONS CLÉS

## Durée

24h (16h d'entretiens avec et sans le cheval + 8h de travail tutoré et tests)

## Public

Adultes souhaitant évoluer professionnellement ou se reconvertir  
(salariés, chefs d'entreprise, fonctionnaires, demandeurs d'emploi...)

## Prérequis

Avoir un ordinateur et une connexion Internet pour les séances à distance

## Tarif

2 300 €



# POINTS FORTS



Entretien  
préalable gratuit  
et sans  
engagement



Accompagnement  
individualisé  
par une coach  
certifiée



Séances avec le  
cheval pour  
explorer la  
posture  
professionnelle,  
la gestion des  
émotions, le  
leadership...



Tests de  
personnalité,  
questionnaires,  
outils projectifs



Suivi jusqu'à 6  
mois après le  
bilan



Respect du  
cadre légal et  
déontologique  
du bilan de  
compétences



# POURQUOI LE CHEVAL ?

Le cheval agit comme un miroir authentique de vos émotions et de votre posture. Sans jugement, il offre un feedback direct et sincère.

Il permet de :

- Identifier vos ressources et vos freins
- Renforcer la confiance en soi
- Clarifier vos aspirations
- Explorer votre posture, leadership, assertivité, prise de décision

Aucune compétence équestre n'est requise. Séances au sol uniquement.

# CONTENU DU BILAN



## Phase 1 — Préliminaire

- Confirmation de votre engagement
- Analyse de vos besoins et attentes
- Modalités et cadre du bilan



## Phase 2 — Investigation

- Analyse des intérêts, motivations, compétences et aptitudes
- Enquêtes métiers / marché
- Tests et outils : génogramme, questionnaires, outils projectif



## Phase 3 — Conclusion

- Synthèse des résultats
- Identification des facteurs facilitateurs / freins
- Définition du projet professionnel et du plan d'action





# MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Questionnaire en amont du bilan
- Entretiens individuels présentsiels / distanciels
- Book d'auto-investigation
- Tests psychotechniques, génogramme, questionnaires
- Séances avec le cheval (La Lande de Goult)
- Remise d'une synthèse claire et personnalisée

## MODALITÉS DE SUIVI ET ÉVALUATION

- Vérifications régulières de vos attentes et besoins
- Synthèses intermédiaires
- Échanges réguliers avec votre coach
- Synthèse finale restituée
- Suivi dans les 6 mois après le bilan

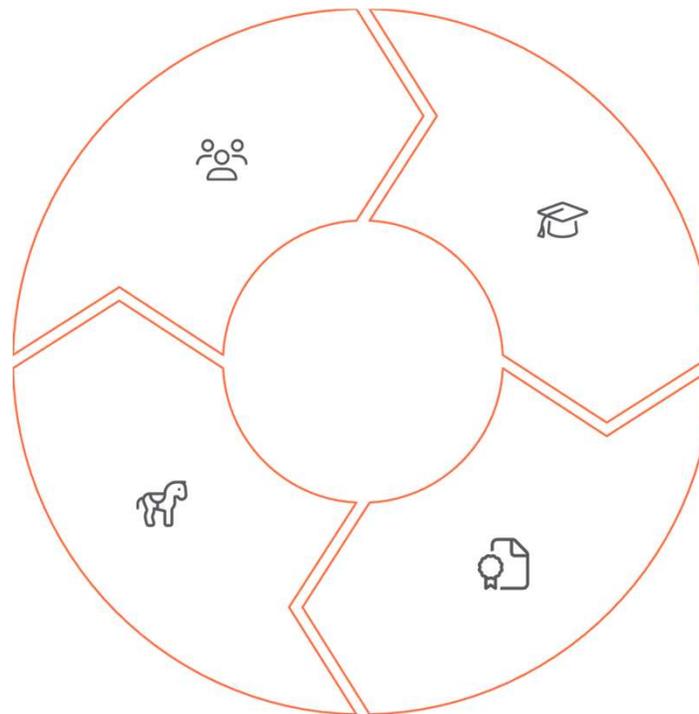
# VOTRE COACH-CONSULTANTE

Cécile FLEURY

20 ans d'expérience en  
accompagnement professionnel

Expertise équestre

Cavalière depuis l'enfance, Galop 7  
et ATE, pratiquante d'équitation  
éthologique



Formation

Master Sciences de l'éducation -  
Paris Descartes

Certifications

Coach professionnelle certifiée,  
Formatrice de coachs

Certifiée en PNL, Hypnose, Thérapie  
Brève orientée solution, Coaching  
d'équipe

# Financement du bilan de compétences

1

## Au titre du CPF

Démarche simple via votre espace CPF.  
Si réalisé hors temps de travail,  
l'employeur n'a pas à être informé. Si  
réalisé pendant le temps de travail,  
accord préalable de l'employeur  
nécessaire.



2

## Plan de Développement des Compétences

Convention écrite entre l'employeur, le  
salarié et l'organisme prestataire. Le  
salarié dispose d'un délai de 10 jours  
pour accepter. Le refus ne constitue ni  
une faute, ni un motif de licenciement.

3

## Auto-financement

Si aucune des solutions ci-dessus ne  
vous est accessible, vous pouvez  
financer vous-même votre bilan de  
compétences.

Notre engagement déontologique garantit la confidentialité totale de votre démarche et des résultats.



# ACCESSIBILITÉ



Accessible aux personnes en situation de handicap  
(vérification de la faisabilité au préalable)



Référent handicap : C. Fleury – 06 82 66 58 79

Professional  
Development



Tiameuer  
Yor 30m

# DÉLAIS D'ACCÈS

# 15

Jours minimum

À partir de 15 jours après l'entretien préalable (variable selon les  
financeurs)

# DÉONTOLOGIE & QUALIOPi



## Consentement et confidentialité

- Bilan soumis au consentement du bénéficiaire
- Respect du secret professionnel (art. 378 du code pénal)



## Structure du bilan

- 3 phases obligatoires (préliminaire, investigation, conclusion)
- Propriété du document de synthèse réservée au bénéficiaire



## Certification et enregistrement

- Certification Qualiopi obtenue le 29/11/2024, par PRONEO
- Numéro d'activité : 28 61 01070 61 – SIRET : 51187585800033



# CONTACT ET LIEU



## Contact

Cécile FLEURY – Tél. : 06 82 66 58 79 –  
Email : [c.fleury@sezame-coaching.com](mailto:c.fleury@sezame-coaching.com)



## Lieu

La Lande de Gault (61) + distanciel