



Bilan de Compétences avec avec Médiation Équine

Une démarche innovante pour évoluer professionnellement, changer de métier, sécuriser une transition professionnelle ou faire le point sur votre carrière.

Contact : Cécile FLEURY : 06 82 66 58 79
c.fleury@sezame-coaching.com

V1juil25



OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES



Faire le point sur votre situation professionnelle et personnelle



Mieux vous connaître



Analyser vos compétences



Définir un projet professionnel aligné avec vos aspirations profondes



Construire un plan d'action concret

Résultats Attendus

Projet professionnel

Un projet réaliste aligné avec vos valeurs et aspirations

Plan d'action

Une stratégie personnalisée pour atteindre vos objectifs

Valorisation du parcours

Optimisation de votre expérience professionnelle

Compétences transférables

Identification de vos aptitudes et potentiel inexploité

Connaissance des métiers

Analyse des professions ciblées et leurs perspectives

Formations ciblées

Définition de parcours pour renforcer votre employabilité

Réseau professionnel

Accès à un réseau aligné avec vos objectifs de carrière

Autonomie

Développement de la confiance pour piloter votre carrière

INFORMATIONS CLÉS

Durée

24h (16h d'entretiens avec et sans le cheval + 8h de travail tutoré et tests)

Public

Adultes souhaitant évoluer professionnellement ou se reconvertir
(salariés, chefs d'entreprise, fonctionnaires, demandeurs d'emploi...)

Prérequis

Avoir un ordinateur et une connexion Internet pour les séances à distance

Tarif

2 300 €



POINTS FORTS



Entretien
préalable gratuit
et sans
engagement



Accompagnement
individualisé
par une coach
certifiée



Séances avec le
cheval pour
explorer la
posture
professionnelle,
la gestion des
émotions, le
leadership...



Tests de
personnalité,
questionnaires,
outils projectifs



Respect du
cadre légal et
déontologique
du bilan de
compétences



Suivi jusqu'à 6
mois après le
bilan



POURQUOI LE CHEVAL ?

Le cheval agit comme un miroir authentique de vos émotions et de votre posture. Sans jugement, il offre un feedback direct et sincère.

Il permet de :

- Identifier vos ressources et vos freins
- Renforcer la confiance en soi
- Clarifier vos aspirations
- Explorer votre posture, leadership, assertivité, prise de décision

Aucune compétence équestre n'est requise. Séances au sol uniquement.

CONTENU DU BILAN



Phase 1 — Préliminaire

- Confirmation de votre engagement
- Analyse de vos besoins et attentes
- Modalités et cadre du bilan



Phase 2 — Investigation

- Analyse des intérêts, motivations, compétences et aptitudes
- Enquêtes métiers / marché
- Tests et outils : génogramme, questionnaires, outils projectif



Phase 3 — Conclusion

- Synthèse des résultats
- Identification des facteurs facilitateurs / freins
- Définition du projet professionnel et du plan d'action





MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Questionnaire en amont du bilan
- Entretiens individuels présentsiels / distanciels
- Book d'auto-investigation
- Tests psychotechniques, génogramme, questionnaires
- Séances avec le cheval (La Lande de Goult)
- Remise d'une synthèse claire et personnalisée

MODALITÉS DE SUIVI ET ÉVALUATION

- Vérifications régulières de vos attentes et besoins
- Synthèses intermédiaires
- Échanges réguliers avec votre coach
- Synthèse finale restituée
- Suivi dans les 6 mois après le bilan

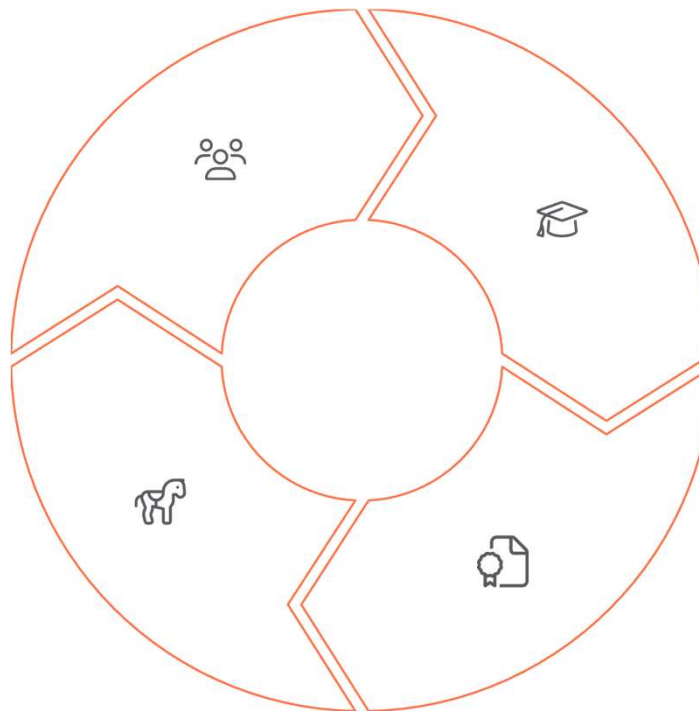
VOTRE COACH-CONSULTANTE

Cécile FLEURY

20 ans d'expérience en
accompagnement professionnel

Expertise équestre

Cavalière depuis l'enfance, Galop 7
et ATE, pratiquante d'équitation
éthologique



Formation

Master Sciences de l'éducation –
Paris Descartes

Certifications

Coach professionnelle certifiée,
Formatrice de coachs

Certifiée en PNL, Hypnose, Thérapie
Brève orientée solution, Coaching
d'équipe

Financement du bilan de compétences

1

Au titre du CPF

Démarche simple via votre espace CPF.
Si réalisé hors temps de travail,
l'employeur n'a pas à être informé. Si
réalisé pendant le temps de travail,
accord préalable de l'employeur
nécessaire.



2

Plan de Développement des Compétences

Convention écrite entre l'employeur, le
salarié et l'organisme prestataire. Le
salarié dispose d'un délai de 10 jours
pour accepter. Le refus ne constitue ni
une faute, ni un motif de licenciement.

3

Auto-financement

Si aucune des solutions ci-dessus ne
vous est accessible, vous pouvez
financer vous-même votre bilan de
compétences.

Notre engagement déontologique garantit la confidentialité totale de votre démarche et des résultats.



ACCESSIBILITÉ



Accessible aux personnes en situation de handicap
(vérification de la faisabilité au préalable)



Référent handicap : C. Fleury – 06 82 66 58 79

DÉLAIS D'ACCÈS

15

Jours minimum

À partir de 15 jours après l'entretien préalable (variable selon les financeurs)



DÉONTOLOGIE & QUALIOPi



Consentement et confidentialité

- Bilan soumis au consentement du bénéficiaire
- Respect du secret professionnel (art. 378 du code pénal)



Structure du bilan

- 3 phases obligatoires (préliminaire, investigation, conclusion)
- Propriété du document de synthèse réservée au bénéficiaire



Certification et enregistrement

- Certification Qualiopi obtenue le 29/11/2024, par PRONEO
- Numéro d'activité : 28 61 01070 61 – SIRET : 51187585800033



CONTACT ET LIEU



Contact

Cécile FLEURY – Tél. : 06 82 66 58 79 –
Email : c.fleury@sezame-coaching.com



Lieu

La Lande de Gault (61) + distanciel