



Une démarche personnelle pour évoluer professionnellement,
changer de métier, sécuriser une transition professionnelle ou faire le
point sur votre carrière.

Contact : Cécile FLEURY : 06 82 66 58 79
c.fleury@sezame-coaching.com

V2sept26



**BILAN DE
COMPETENCES
ESSENTIEL**



OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES



Faire le point sur votre situation professionnelle et personnelle



Mieux vous connaître



Analyser vos compétences



Définir un projet professionnel aligné avec vos aspirations profondes



Construire un plan d'action concret



Résultats Attendus

Projet professionnel

Un projet réaliste aligné avec vos valeurs et aspirations

Plan d'action

Une stratégie personnalisée pour atteindre vos objectifs

Valorisation du parcours

Optimisation de votre expérience professionnelle

Compétences transférables

Identification de vos aptitudes et potentiel inexploité

Connaissance des métiers

Analyse des professions ciblées et leurs perspectives

Formations ciblées

Définition de parcours pour renforcer votre employabilité

Réseau professionnel

Accès à un réseau aligné avec vos objectifs de carrière

Autonomie

Développement de la confiance pour piloter votre carrière

INFORMATIONS CLÉS

Durée

24h (14h d'entretiens + 10h de travail tutoré et tests)

Public

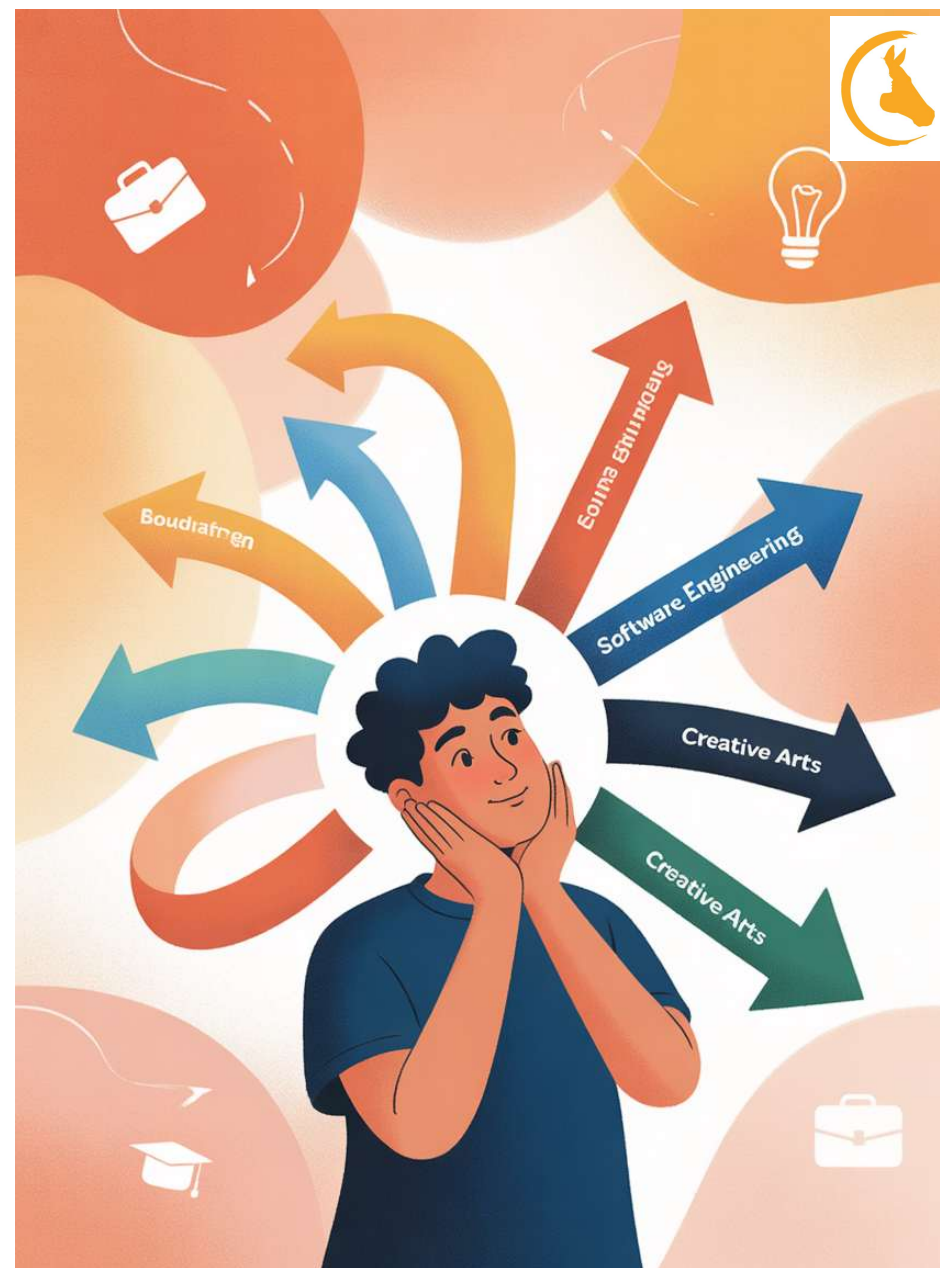
Adultes souhaitant évoluer professionnellement ou se reconvertir (salariés, chefs d'entreprise, fonctionnaires, demandeurs d'emploi...)

Prérequis

Avoir un ordinateur et une connexion Internet pour les séances à distance et l'accès au programme « Cap vers ton IKIGAI »

Tarif

Bilan de compétences « essentiel » : 1600€





Points forts de notre accompagnement



Entretien préalable gratuit

Pour définir vos besoins sans engagement et valider vos objectifs



Coach professionnelle certifiée

Un accompagnement individualisé par une coach dédiée



Démarche structurée

Qui répond au cadre légal avec des tests de personnalité



Suivi prolongé

Un suivi jusqu'à 6 mois à l'issue du bilan

CONTENU DU BILAN



Phase 1 — Préliminaire

- Confirmation de votre engagement
- Analyse de vos besoins et attentes
- Modalités et cadre du bilan



Phase 2 — Investigation

- Analyse des intérêts, motivations, compétences et aptitudes
- Enquêtes métiers / marché
- Tests et outils : génogramme, questionnaires, outils projectifs



Phase 3 — Conclusion

- Synthèse des résultats
- Identification des facteurs facilitateurs / freins
- Définition du projet professionnel et du plan d'action





MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Questionnaire en amont du bilan
- Entretiens individuels présentsiels / distanciels
- Book d'auto-investigation
- Tests psychotechniques, génogramme, questionnaires
- Remise d'une synthèse claire et personnalisée

MODALITÉS DE SUIVI ET ÉVALUATION

- Vérifications régulières de vos attentes et besoins
- Synthèses intermédiaires
- Échanges réguliers avec votre coach
- Synthèse finale restituée
- Suivi dans les 6 mois après le bilan



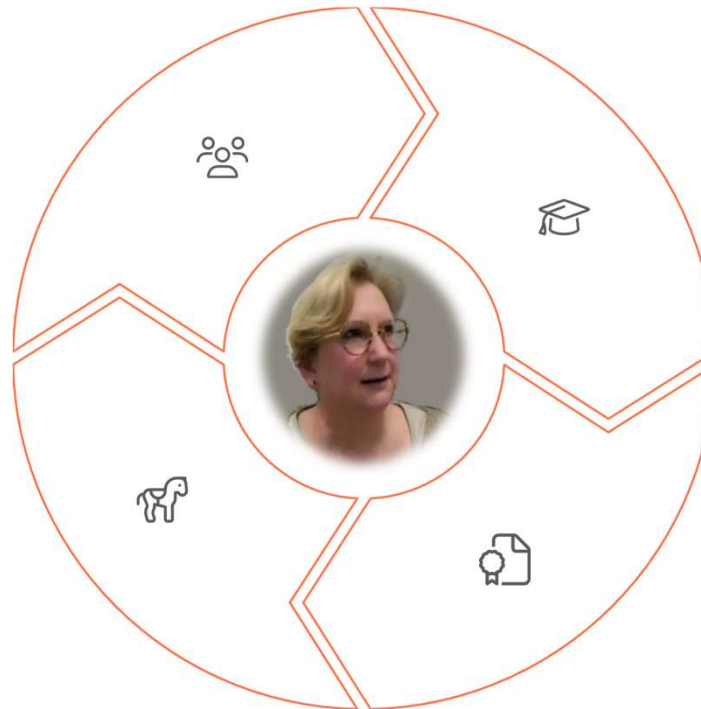
VOTRE COACH-CONSULTANTE

Cécile FLEURY

20 ans d'expérience en
accompagnement professionnel,
gestion de carrière, relation d'aide

Expertise

Coaching professionnel, coaching
de vie, Gestion de carrière,
orientation, burn-out, formation.



Formations

Master Sciences de l'éducation – Paris
Descartes
Coach professionnelle (MHD Formation)
Enseignante en PNL

Certifications

Coach professionnelle certifiée,
Formatrice de coaches
Certifiée en PNL, Hypnose, Thérapie
Brève orientée solution, Coaching
d'équipe



Financement du bilan de compétences

1

Au titre du CPF

Démarche simple via votre espace CPF.
Si réalisé hors temps de travail,
l'employeur n'a pas à être informé. Si
réalisé pendant le temps de travail,
accord préalable de l'employeur
nécessaire.

2

Plan de Développement des Compétences

Convention écrite entre l'employeur, le
salarié et l'organisme prestataire. Le
salarié dispose d'un délai de 10 jours
pour accepter. Le refus ne constitue ni
une faute, ni un motif de licenciement.

3

Auto-financement

Si aucune des solutions ci-dessus ne
vous est accessible, vous pouvez
financer vous-même votre bilan de
compétences.

Notre engagement déontologique garantit la confidentialité totale de votre démarche et des résultats.



ACCESSIBILITÉ



Accessible aux personnes en situation de handicap
(vérification de la faisabilité au préalable)



Référent handicap : C. Fleury – 06 82 66 58 79



DÉLAIS D'ACCÈS

15

Jours minimum

À partir de 15 jours après l'entretien préalable
(variable selon le financeur)



DÉONTOLOGIE & QUALIOP



Consentement et confidentialité

- Bilan soumis au consentement du bénéficiaire
- Respect du secret professionnel (art. 378 du code pénal)



Structure du bilan

- 3 phases obligatoires (préliminaire, investigation, conclusion)
- Propriété du document de synthèse réservée au bénéficiaire



Certification et enregistrement

- Certification Qualiopi obtenue le 29/11/2024, par PRONEO
- Numéro d'activité : 28 61 01070 61 – SIRET : 51187585800033



La certification Qualiopi a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Bilans de compétences – actions de formation



SATISFACTION

100%

de clients très satisfaits de leur bilan de compétences

100%

Taux d'assiduité

"Expérience très enrichissante"

Cécile est à notre écoute, avec la pointe d'humour qu'il faut pour faire passer les messages avec douceur, avec un vrai partage. Merci encore à elle. Durant mon bilan de compétence, j'ai avancé comme jamais...Un vrai bonheur de l'avoir choisie !
Sylvie M.

"Gentillesse et bienveillance"

« J'ai eu l'occasion de rencontrer Madame FLEURY dans le cadre d'un bilan de compétences. Elle m'a accompagné avec gentillesse et bienveillance tout au long de ce parcours de réflexion sur moi même. Je suis très satisfait de cette rencontre qui m'a apporté beaucoup. Je recommande vivement Sésame coaching et donc Mme FLEURY si vous recherchez quelqu'un à votre écoute et professionnel. »
Jean-Paul F.



CONTACT ET LIEU



Contact

Cécile FLEURY – Tél. : 06 82 66 58 79

Email : c.fleury@sezame-coaching.com



Lieu

La Lande de Gault (61)
ou distanciel



Adresses

10 chemin de l'école Buissonnière

6320 La-Lande-de-Gault

Ou :

1 rue de la Paix - Place des Trois Croix

61200 Argentan