

SÉZAME COACHING

Fondamentaux du management et de la gestion de conflit

Les bases pour réussir dans son rôle de manager

Durée : 2 jours + visio de suivi (2h) **Format :** intra, en présentiel

Animée par Cécile Fleury — Consultante RH, coach professionnelle certifiée

Informations pratiques

1

Public ciblé

Tout manager souhaitant s'appropriier ou revoir les fondamentaux d'un management d'équipe efficace.

2

Prérequis

Fonction d'encadrement d'équipe.

3

Durée & lieu

2 jours + visio de suivi (2h), en intra dans vos locaux.

4

Coût

1600 € HT. Financement OPCO possible.

5

Moyens pédagogiques

Test de personnalité et de style de management.
Pédagogie interactive et expérientielle.

6

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap (nous contacter).

Objectifs de la formation

- Définir le manager et connaître les différents types de management
- Définir la posture, les qualités et les caractéristiques personnelles d'un manager
- Identifier ses caractéristiques personnelles : atouts, forces et axes d'amélioration
- Adopter son style de management en fonction de sa personnalité
- Développer les compétences relationnelles du manager et l'assertivité
- Piloter et faire progresser son équipe, diriger vers plus d'autonomie
- Donner un feedback constructif
- Gérer les conflits et favoriser la communication

Intégrer les composantes du rôle de manager

Définir le rôle du manager et ses responsabilités

Connaître les différents types de management

S'approprier les missions et les enjeux clés du manager

Adopter les fondamentaux de la posture de manager

Identifier ses caractéristiques personnelles

Identifier son style de management

Développer les compétences relationnelles du manager en fonction de ses caractéristiques personnelles

Piloter et faire progresser son équipe

Identifier les critères et les leviers de motivation

Donner un feedback constructif

Créer et faire vivre la cohésion d'équipe

PROGRAMME

4

Appréhender les techniques de communication et de motivation d'une équipe

Développer l'écoute active

Développer son assertivité

Gérer les désaccords et les conflits

Points forts de la formation

1

Approche complète

Une formation de base pour développer l'ensemble des compétences managériales.

2

Individualisée

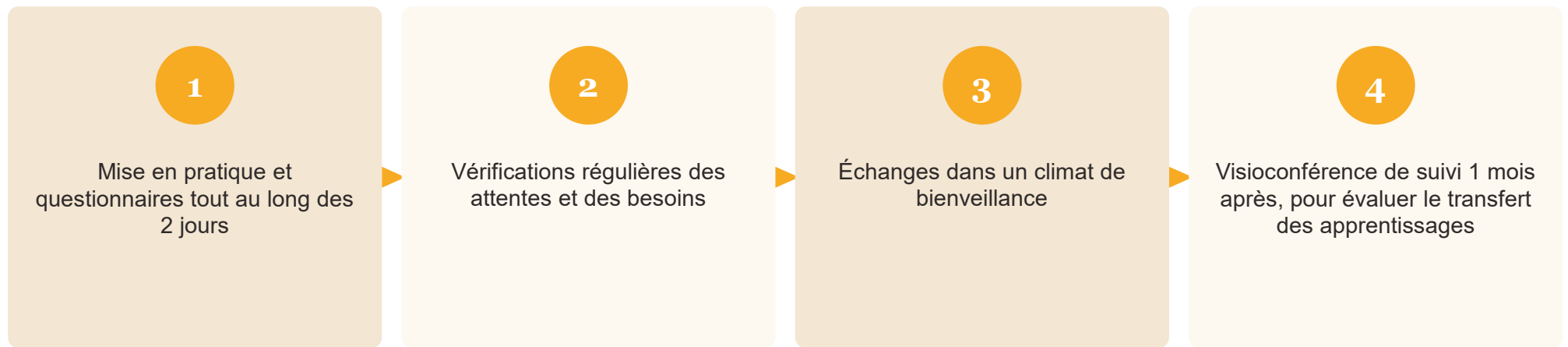
Mises en situation à partir de cas concrets, dans un petit groupe qui facilite les échanges.

3

Posture manager-coach

Des outils de coaching pour permettre aux apprenants de développer une posture de « manager-coach ».

Modalités de suivi et d'évaluation



Accessible aux personnes en situation de handicap — nous contacter pour étudier les adaptations nécessaires.

Votre intervenante

Cécile Fleury

Consultante en ressources humaines, coach professionnelle certifiée

Elle accompagne en individuel comme en collectif dans le domaine de la gestion de carrière. Titulaire d'un Master en ingénierie de formation, elle crée et anime des formations dans le secteur de l'accompagnement et de l'humain (coaching, hypnose, travaux pratiques de formateurs...). Fondatrice de Sésame Coaching, elle intervient aussi bien auprès de particuliers que d'entreprises.

06 82 66 58 79

c.fleury@sezame-coaching.com

Le Tertre, 61320 La Lande-de-Goulte

SÉZAME COACHING